

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
“Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 “Электроник”  
Давлетшина Г.Р.

**Годовой план  
инструктора по физической культуре (обучение плаванию)  
Салаховой Натальи Владимировны  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры.

**Задачи:**

1. Продолжить формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры; развивать физические качества; обогащать двигательный опыт детей;
2. формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
3. Продолжить взаимодействие с:
  - воспитанниками; улучшить индивидуальную работу с детьми, пропаганду ЗОЖ.
  - коллегами; совместное проведение праздников, интегрированных занятий.
  - родителями; участие на родительских собраниях, проведение праздников с участием родителей.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1.</b>	<b>Учебно – методическая работа</b>		
	1.Диагностика плавательных способностей. 2.Учебные занятия по обучению плаванию. 3.Внедрение УМК через закрепление татарских слов, используя словарную работу и игровые приемы.	Сентябрь, январь, май. В течение года. В течение года.	Инструктор по плаванию.
<b>2.</b>	<b>Физкультурно – оздоровительная работа</b>		
	1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох в воду, задержка дыхания в воде (в игровой форме) 2.Профилактика сколиоза и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде у детей.	В течение года.  В течение года.	Инструктор по плаванию.
<b>3.</b>	<b>Организация мероприятий</b>		

	<p>1. Организация выставки детских работ в холлах «Будьте здоровы».</p> <p>2. Конкурс «Здорово живем!»</p> <p>3. Развлечение на воде «Самый ловкий, самый быстрый» - группы № 1,9</p> <p>4. Развлечение на воде «Водичка, водичка – умой мое личико» - группы № 10,5.</p> <p>5. Праздник на воде «День защитника Отечества» - группы № 2, 3, 5,8,10.</p>	<p>Январь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p>	<p>Инструктор по плаванию.</p>
<b>4.</b>	<b>Работа с родителями</b>		
	<p>1. Консультации: - «О летнем отдыхе детей. Игры на воде».</p> <p>2. Дни открытых дверей: - Открытые занятия для родителей.</p> <p>3. Индивидуальные беседы, консультации.</p> <p>4. Подготовка и размещение информации в родительские уголки: - Пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны.</p>	<p>Май</p> <p>Осень, весна.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Инструктор по плаванию.</p>
<b>5.</b>	<b>Работа с педагогами</b>		
	<p>1. Консультация: «Осанка и ее значение для укрепления здоровья детей».</p> <p>2. Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.</p>	<p>Январь</p> <p>В течение года.</p>	<p>Инструктор по плаванию.</p>
<b>6.</b>	<b>Повышение уровня квалификации</b>		
	<p>1. Работа по самообразованию на тему: «Плавание как основа разностороннего физического развития ребенка дошкольного возраста»</p> <p>2. Использование УМК в занятиях по плаванию.</p> <p>3. Выступления на семинарах и конференциях города и региона.</p> <p>4. Участие во всероссийских педагогических конкурсах на сайтах.</p>	<p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Инструктор по плаванию.</p>
<b>7.</b>	<b>Информационно – методическая работа</b>		
	<p>Изготовление игрового материала по УМК.</p>	<p>Октябрь.</p>	<p>Инструктор по плаванию.</p>

